

El Señor le dijo: "Sal y quédate de pie en la montaña, delante del Señor". Y en ese momento el Señor pasaba. Sopló un viento huracanado que partía las montañas y resquebrajaba las rocas delante del Señor. Pero el Señor no estaba en el viento. Después del viento, hubo un terremoto. Pero el Señor no estaba en el terremoto. Después del terremoto, se encendió un fuego. Pero el Señor no estaba en el fuego. Después del fuego, se oyó el rumor de una brisa suave. Al oírla, Elías se cubrió el rostro con su manto, salió y se quedó de pie a la entrada de la gruta.

Reyes 19, 11-13

Estamos en Adviento. Tiempo de buscar ratos que compartir con el Señor, y tiempo de tratar de vivir en su Amor. No cuanto más ruido hacemos, ni cuanto más se habla de nosotros, sino en lo escondido, en la tranquilidad, en la TERNURA, ahí es cuando el Señor esta más cerca de nosotros.



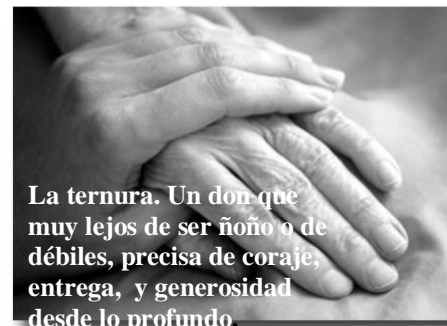
**SEÑOR ENSEÑANOS A ORAR,  
A HABLAR  
CON NUESTRO PADRE DIOS.  
SEÑOR ENSEÑANOS A ORAR,  
A ABRIR LAS MANOS ANTE TI.**

Orar con limpio corazón,  
que sólo cante para ti,  
con la mirada puesta en ti,  
dejando que hables Señor.  
Orar buscando la verdad,  
cerrar los ojos para ver,  
dejarnos seducir, Señor,  
andar por tus huellas de paz.

**La TERNURA es...**

- El amor expresado sin gestos.**
- La comprensión hecha caricia.**
- La compasión que no humilla.**
- La cercanía que da calor.**
- La aceptación total que cura.**
- La sonrisa que alivia el dolor.**
- La amistad fiel que da esperanza.**
- La distancia ligera ante el pudor.**
- (Y llevada a su extremo...)**
- La pasión de vivir la cruz ajena,  
la muerte de los intereses propios.**

**F. M. Muguruza s.j.**



**La ternura. Un don que muy lejos de ser ñoño o de débiles, precisa de coraje, entrega, y generosidad desde lo profundo.**

**Precisa mirar hacia dentro, vaciarse de ruidos y dejar paso al amor. Precisa de paz interior. Precisa de Dios.**

Busca el silencio,  
ten alerta el corazón,  
calla y contempla.

**Precisa de Dios...**

En estos días, Señor, quiero acercarme a ti en el amor expresado sin gestos, en una mirada, en una actitud, en un paso atrás o adelante, según el momento. Con la comprensión como guía

Aceptando mi limitación y la del otro. Tomándome tiempo para pensar antes de estallar. Buscando ratos para cultivar esa paz que necesito. Sintiendo que me quieres. Aprendiendo a vivir tu Ternura.



Hijitos, no amemos de palabras y con la boca, sino con obras y verdad  
(1 Jn 3, 18)

**Precisa de paz interior...**

Había un hombre que soñaba que lo mejor de la vida era tener un hijo. Pero nació una niña con una malformación, y la rehuía. No obstante ella se empeñaba en subirse a sus rodillas. Le tiraba de la ropa. Quería a toda costa estar con Él. Entonces el hombre pensó que si pudiera besarla, quizás conseguiría dormir. "Y me incliné sobre aquel rostro martirizado. Para mi fue terrible..., sin embargo la besé. Y todo fue distinto, mucho más llevadero. Mi pequeña seguía teniendo sus problemas pero yo ya no tenía la armadura que me impedía sentir sus besos, sus sonrisas, sus caricias..." A veces pienso que yo también debería reconciliarme con mi vida, y besarla con ternura. Con mis problemas y mis dones. Con mis aciertos y mis errores.

OH Dios, tu eres mi Dios  
Desde el alba te busco  
en mi alma suspiro por ti  
Mi alma tiene sed de ti  
Como la tierra sin agua

Yo quiero contemplar  
tu amor y tu gloria  
Descansar en tu templo  
y cantar  
Mi alma tiene sed de ti como  
tierra sin agua

A---gua, solo tu gracia vale  
mas que la vida  
A---gua, la vida entera no llega  
para amarte y servir  
La vida entera no llega, para  
amar

Así te alabaré  
Durante toda mi vida  
con mis manos te bendeciré  
Mi alma tiene sed de ti  
como tierra sin...

Señor, al acostarme  
Por un momento te siento  
Paso noches pensando en ti  
Mi alma tiene sed de ti  
Como tierra sin agua.