

# HAY MOTIVOS PARA LA ALEGRÍA



*Hermanos: Estad siempre alegres en el Señor; os lo repito, estad alegres. Que vuestra medida la conozca todo el mundo. El Señor está cerca. Nada os preocupe; sino que, en toda ocasión, en la oración y suplica con acción de gracias, vuestras peticiones sean presentadas a Dios. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo juicio, custodiará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús. (Flp 4,4-7)*

## **VENGO AQUÍ, MI SEÑOR**

Vengo aquí, mi Señor  
a olvidar las prisas de mi vida.  
Ahora sólo importas Tú.  
Dale la paz a mi alma.

Vengo aquí, mi Señor  
a que en mí lo transformes todo  
nuevo...

...a adentrarme  
en tu paz que me serena...

..a pedir que me enseñes tu proyecto

## **UNA VEZ MAS**

Cuando las fuerzas aflojan  
tú me das con qué seguir  
Cuando me ciego y me agobio  
tú serenas mi vivir

confío en Ti  
en Ti, confié  
una vez más, en Ti esperaré  
una vez más, en Ti esperaré  
una vez más en Ti esperaré  
una vez más en Ti, yo esperaré...  
yo esperaré...

Cuando las fuerzas aflojan...

## **MOTIVOS PARA LA ALEGRÍA**

La fiesta, la música, la chispa, el éxito,  
el acierto, el afecto,  
el prestigio, lo entretenido,  
las pequeñas comodidades,  
un rato en buena compañía,  
conocer gente,  
tener amigos,  
algún gesto de ternura,  
un buen libro,  
unas risas...  
... todo esto, sí.  
Pero hay más:  
la gratitud  
por tantas oportunidades,  
los fracasos, que son escuela  
los errores, si nos hacen humildes,  
la soledad, porque nunca es completa  
las etapas malas, que siempre terminan,  
las batallas internas, porque estamos vivos,  
los grandes ideales  
que dan sentido a las grandes entregas,  
la fe, a las duras y a las maduras,  
y tantas historias cotidianas  
en las que se gesta lo eterno.

## **QUE VUESTRA MEDIDA LA CONOZCA TODO EL MUNDO**

Está bien eso de invitarnos a ser comidos... a no ser exagerados, extremos, intensos... Un cierto equilibrio es bueno, y necesario, Señor, porque todo en este mundo me invita a ambicionar siempre mucho. Muchos amigos, muchos buenos momentos, muchas experiencias nuevas, muchas vivencias apasionantes... Todo parece inmediato, presente, superlativo... Pero a veces, quiero tantas cosas y tan sin medida, que eso me puede hacer infeliz. Enséñame, Señor, a tener medida, a valorar las cosas, a disfrutar y valorar lo que tengo, a celebrar lo pequeño...

Para el silencio: ¿Hay cosas en mi vida que normalmente no valoro, y que, sin embargo, son importantes? Quizás este es un momento para darme cuenta...

## **EL SEÑOR ESTÁ CERCA**

¿De verdad? Es bueno saberlo. No siempre es evidente. Pero es una palabra buena, y necesaria. Me dices que no estoy solo. Que estás cerca... Supongo que a suficiente distancia como para no anularme, pero nunca tan lejos como para que me pierda... Estás cerca. Y quizás, de vez en cuando, me cruzo contigo... en otra persona, en una acción, en un poema, en un canto, en un gesto inesperado. ¿Dónde estás? ¿Y qué quieres?

¿Dónde ha estado Dios en mi vida en los últimos tiempos? ¿Qué cosas me "hablan" de su cercanía?

## **EN LA ORACION Y SUPLICA CON ACCION DE GRACIAS**

Pues eso. Que a veces habrá que equilibrar. Hoy pedirte, mañana agradecerte...o al revés. Y con esas dos formas de orar van dos actitudes. Una, la conciencia de que necesito ayuda. Es verdad. Necesito ayuda. Muchas veces. De muchas gentes. De muchas formas. También de ti. Ayuda para vivir, para acertar, para crecer. Pues eso, ayúdame, y gracias por no dejarme solo. La segunda actitud, es el reconocimiento de todo lo bueno. Gracias por lo que en mis días hay de oportunidad, de bendición, de luz... Es importante no dejar de verlo.

¿Qué me brota en este momento? ¿Pedirle algo a Dios? ¿O agradecerle algo? Lo hago tranquilamente.

## **LA PAZ DE DIOS CUSTODIARÁ VUESTROS CORAZONES Y PENSAMIENTOS**

Esa paz tuya no es la calma del zen, el taichi o el budismo. No es dejar de sentir o de pensar. Es más bien notar, a veces, que todo encaja, que las cosas tienen sentido, que la vida es buena, y que cada día, con sus luces y sombras, sus batallas y sus remansos de paz, sus logros y sus tareas pendientes, importa... Pues, Señor, dame esa paz de cada día, para contagiarla a otros....



## **TU ERES MI PROTECTOR**

Tú eres mi protector,  
llenas mi corazón  
con cánticos de liberación.  
De angustias me librarás.  
Confiar en ti.  
Confiaré en ti.  
El débil dirá: "Fuerte soy"  
con poder del Señor.