

## Del Salmo 136

«En ti, Yahvéh, me refugio  
nunca quede defraudado  
Líbrame conforme a tu  
justicia  
tiende a mí tu oído, date prisa  
En tus manos pongo mi vida  
y me libras, Yahvéh, Dios  
fiel.»



# EN TUS MANOS

## PADRE, ME PONGO EN TU REGAZO

Padre, me pongo en tus manos,  
haz de mí lo que Tú quieras.

## **PADRE, ME PONGO EN TU REGAZO COMO UN NIÑO DÉBIL Y FRÁGIL, SOY TU PEQUEÑO.** (bis)

Padre, tómate en tus brazos,  
ten piedad, muéstrame tu rostro.

Padre, tuya es mi vida,  
dame a conocer tus sendas.

Padre, necesito darme,  
con todo el amor de que soy capaz.

Padre, te confío mis días,  
quiero cumplir tu voluntad.

Quiero, Señor, en tus manos grandes  
dejarme moldear como arcilla,  
dejarme abandonar en el amor.  
Haz, Señor, que cada día  
sienta que tú eres mi fortaleza  
mi refugio en los momentos de peligro.  
Quiero vivir como un niño que se siente  
protegido,  
como quien se siente seguro  
Déjame creer que tú eres el Padre  
que me cuida y vela de mi vida.  
Déjame sosegar en tu presencia,  
en la ternura de tu inmenso cariño.  
Cuando todo parezca gris o áspero,  
descúbreme que tú eres mi salida,  
mi marcha sin retorno  
la luz de mi vida.  
Quiero dejarme en tus manos,  
abandonando todas las preocupaciones,  
con el gozo de que tú me sostienes.  
Quiero abandonarme, pues sé que tú no  
fallas,  
eres la fidelidad a la cita  
el gozo en medio del llanto,  
la paz en los conflictos,  
la alegría que nadie me podrá arrebatar.  
Tú eres mi confianza, pues todo lo que me  
ocurre sé que está pesado en la balanza  
del amor. Amén.

Nada te turbe,  
nada te espante  
quien a Dios tiene nada le falta  
nada te turbe,  
nada te espante  
sólo Dios basta.

¿Cómo encontrarte? ¿Cómo encontrar  
paz en ti, Dios? ¿Cómo sentir el sosiego  
de tu presencia en medio de mi vida? Ay!  
es fácil acordarme de ti en este momento  
tranquilo, en esta capilla silenciosa, ante  
una imagen que intenta describirte,  
cuando la luz de las velas me recuerda  
que tú eres luz... No es tan fácil hacer lo  
mismo ahí fuera, cuando la prisa me  
lleva de un lugar a otro, siempre con algo  
urgente en la cabeza, siempre con algo  
que no quiero olvidar, siempre pendiente  
del reloj, de las gentes, de las tareas.  
Enséñame a que en mi vida diaria las  
preocupaciones, los esfuerzos, los  
problemas, la urgencia, no me dejen  
olvidarme de ti.

(Vamos respondiendo juntos: *Tómame en  
tus manos*)

Quando me asalte el cansancio  
Tómame en tus manos  
Quando me sienta alegre  
Tómame en tus manos  
Quando tenga dudas  
Tómame en tus manos  
Quando me desespere  
Tómame en tus manos  
Quando fracase  
Tómame en tus manos

ómo confiar? Cuando las cosas se ponen  
dificiles, cuando tengo problemas,  
cuando me vence el cansancio, cuando  
no quiero luchar... ¿Cómo creer que tú  
estarás ahí? ¿Cómo abandonar las  
preocupaciones en tu presencia? ¿Cómo  
decir, con corazón confiado, “hágase tu

voluntad”, “tu presencia me basta”...?  
Enséñame a confiar en ti, a vivir desde la  
convicción serena y profunda de que tú me  
acompañas. Enséñame, Señor, a vivir  
contigo.

Quando acierte  
Tómame en tus manos  
Quando quiera llorar  
Tómame en tus manos  
Quando me descubra feliz  
Tómame en tus manos  
Quando esté con mis gentes  
Tómame en tus manos  
Quando me encuentre solo  
Tómame en tus manos

¿Cómo anunciarte? Me gustaría que, con mi  
vida, la gente viera que estoy en tus manos;  
que, con mis gestos, la gente entendiera que  
tú guías mis pasos. Me gustaría que, con mis  
palabras, la gente intuyera que tú hablas por  
mí; que, con mi fe, la gente entendiera que  
Tú lo puedes llenar todo; que, en mis  
caricias, la gente viera tu ternura; que, en mi  
vida, la gente viera que no voy solo, sino  
que tú me sostienes y acompañas mi camino.  
Ojalá viva en tus manos, y con tal seguridad  
que no se pueda dudar, con tal convicción  
que no se pueda ignorar, con tal pasión que  
se contagie en este mundo.

Quando me equivoque  
Tómame en tus manos  
Quando me asuste el futuro  
Tómame en tus manos  
Quando necesite amor  
Tómame en tus manos  
Quando me llene de ilusión  
Tómame en tus manos  
Siempre, cada día, en todo momento  
Tómame en tus manos

